

Teilnahmebedingungen und Haftung

Die Yogastunden werden nach bestem Wissen und Gewissen von Stefanie Fries, **Shanti – Yoga, Entspannung & Schönes**, durchgeführt.

Die Kurse dienen zur Gesundheitsförderung sowie zur Gesundheitsprävention, orientieren sich nicht an Heilungserwartungen und ersetzen keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung.

Bei den von mir angebotenen Yoga- bzw. Entspannungskursen wird Selbstverantwortlichkeit und normale psychische und physische Belastbarkeit vorausgesetzt.

Bei körperlichen oder psychischen Erkrankungen ist der/die Teilnehmende verpflichtet, Rücksprache mit einem Arzt oder Psychotherapeuten (oder Psychologen) zu halten.

Sollte der/die Teilnehmende Zweifel haben bezüglich gesundheitlicher Eignung, ist umgehend fachärztlicher Rat vor der Unterrichtseinheit einzuholen.

Im Falle von Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Diabetes, chronischen Erkrankungen, Asthma, Essstörungen, Depressionen, frischen Operationen, Schwangerschaft o.ä. ist dringend vor der Übungsstunde mit mir Rücksprache zu halten.

Name:

Geboren am:

Telefon:

E-Mail:

Sollte sich an deinem Gesundheitszustand etwas ändern, bitte ich dich, mich davon zu informieren.

Mit deiner Unterschrift bezeugst du die Richtigkeit deiner Angaben und nimmst zur Kenntnis, dass du eigenverantwortlich in meinen angebotenen Kursen übst.

Falls, trotz fachkundiger Anleitung, Folgeschäden auftreten, die darauf zurückzuführen sind, dass ich Ausschlussgründe verschwiegen habe, ist die Yogaschule Shanti Yoga, Entspannung & Schönes, Frau Stefanie Fries, Wittmeßstraße 5 a, 85111 Ochsenfeld, von jeder Haftung freizustellen. Dies gilt auch für Schäden, die dadurch entstehen, weil ein Ausschlussgrund dem/der Teilnehmenden selbst nicht bekannt und für mich nicht erkennbar war.

Deine persönlichen Daten werden streng vertraulich behandelt.

Ort

Unterschrift

Shanti - Yoga, Entspannung & Schönes
Wittmeßstraße 5 a | 85111 Ochsenfeld
www.shanti-yoga-entspannung.de

aktueller Stand vom 01.10.2023